

Балаба Ольга Васильевна

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 84»

Поселок Быково, Раменский район, Московская область

СЦЕНАРИЙ ЗИМНЕГО СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Цели: воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других; создать положительный эмоциональный настрой у детей, веселое, бодрое настроение; развивать двигательные навыки: силу, быстроту, координацию, выносливость.

Дети старшей и подготовительной к школе групп строятся в колонны у спортивной площадки. У каждого ребенка на груди эмблема своей команды. Под звуки марша поднимается марш соревнований.

Ведущая: Пришла зима, оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных, ловких, смелых.

В наших «Веселых стартах» участвуют команды «Снежинка» и «Снеговик». Прежде чем начать наши соревнования, проведем разминку. Проводится инсценировка под музыку «Что нам нравится зимой» (муз. Е. Тиличевой, сл. М. Некрасовой).

Ведущая: Разминку мы провели хорошо. Теперь по сигналу команды должны встать на свои места, а мы посмотрим, чья команда быстрее выполнит задание.

Ведущая хвалит команду, построившуюся первой.



Ведущая: А сейчас мы проведем эстафету «Чья команда быстрее».

В эстафете принимают участие все дети. По сигналу дети под первыми номерами, подлезая под дугу, перепрыгивают через веревку (высота 25 см), пробегают между двумя гимнастическими палками, положенными на кубы (ширина 50 см), стараясь не уронить их (если ребенок уронит палку, он должен вернуться, положить ее обратно на кубы и только потом продолжать бег), оббегают пирамиду, хлопком руки передают эстафету ребенку под вторым номером и т.д.

Ведущая: Молодцы, ребята! Победила команда «...» Какие вы быстрые и ловкие! А сейчас я предлагаю обратить ваше внимание на дорожку, обозначенную кружочками из разноцветной бумаги, и на стрелку, указывающую направление движения. Ребята, как вы думаете, что означают эта стрелка и дорожка? Куда они нас приведут? (Дорожка и стрелка ведут через имитированный елками лес с препятствиями: снежными валами, ледяным лабиринтом и др.)

Ведущая обращает внимание детей на шум мотора. Показывается снегоход, на котором едет Дед Мороз.

Дед Мороз: Здравствуйте, ребята! Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, потому что мне пришлось хорошо потрудиться. Поглядите, как много снега, какие высокие сугробы я намел! А сколько деревьев посеребрил! Не счесть! И на всех реках ледяные мосты построил. Но вижу: праздник у вас. И захотелось мне узнать, катались ли вы на санках, лыжах, в какие игры играли.

Ведущая: Пойдем, Дедушка Мороз, на наш стадион, дети покажут, какие они сильные и ловкие.

Все идут на стадион. Ведущая предлагает провести «Эстафету с набивными мячами».

Команды выстраиваются в колонны по одному на линии старта. Перед детьми на отрезке 10-12 м расставлены змейкой 6-8 разноцветных кубиков. В



руках у детей под первыми номерами по 2 набивных мяча весом в 1 кг. В эстафете участвуют по 8 детей от каждой команды. По сигналу участники бегут между кубиками до отметки. Обратный бег совершается по прямой. Мячи передаются детям под вторыми номерами и т.д.

Дед Мороз и ведущая поощряют победителей и приглашают остальных детей принять участие в «Эстафете с шайбой».

Играют по 4-5 детей от каждой команды в руках у них клюшки и шайбы. На расстоянии 10-12 м от линии старта расставлены змейкой разноцветные кубики (5-6). По сигналу дети под первыми номерами начинают вести клюшкой шайбу до последнего кубика. Обратный бег совершается по прямой и передают эстафету следующим и т.д.

Дед Мороз: Молодцы! Сразу видно, что здесь растут настоящие хоккеисты!

Ведущая: Дедушка Мороз, а у нас есть и лыжники. Посмотри, какие они ловкие!

Ведущая приглашает детей на старт. Проводится аттракцион «На одной лыже».

По сигналу дети встают на одну лыжу и, отталкиваясь лыжными палками и свободной ногой, идут 8-10 м до линии финиша. Победителем считается тот, кто придет к финишу быстрее. Игра повторяется 2-3 раза с разными участниками, при этом в соревнованиях участвуют Дед Мороз и ведущая.

Дед Мороз: Молодцы ребята! Я тоже ловкий и чтобы это доказать, предлагаю всем вместе поиграть в игру «Мороз – Красный нос».

На противоположных сторонах площадки обозначаются 2 дома. В одном из домов располагаются играющие. Посередине площадки лицом к ним становится Дед Мороз. Он произносит:

Я Мороз – красный нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?



Играющие хором отвечают:

Не боимся мы угроз
И не страшен нам мороз!

После этого дети перебегают через площадку в другой дом. Дед Мороз старается догнать их и заморозить (коснуться рукой). Замороженные останавливаются на том месте, где их настиг Дед Мороз, и стоят так до окончания перебежки. Дед Мороз подсчитывает, скольких играющих ему удалось заморозить. Игра повторяется 2-3 раза.

После окончания игры дети обращают внимание на Снеговика, бегущего по дорожке. В руках у Снеговика метла и санки со снежками.

Снеговик:

А меня, меня забыли!
Я веселый Снеговик.
К играм с детства я привык,
Играть в снежки умею ловко
И держу свой нос морковкой.
Давайте весело играть
И снежками в цель бросать!

Дети бросают снежки в вылепленных из снега снеговиков, стараясь сбить с них колпаки (в соревнованиях участвует и Дед Мороз).

Снеговик ставит свою метлу в сторону, а дети ее забирают, чтоб он не ушел.

Ведущая: Дорогой Снеговик, метла теперь твоя у ребят! Хочешь ее вернуть – попробуй их догнать!

Когда игра заканчивается, ведущая предлагает детям взяться за руки и образовать круг, чтобы Дед Мороз и Снеговик оказались в нем.

Ведущая: Дед Мороз, Снеговик, если вы не спляшете, мы вас не выпустим из круга.

Дед Мороз, Снеговик: С Удовольствием!



Пляска Деда Мороза и Снеговика переходит в общую пляску всех детей.

Дед Мороз: Хорошо повеселились, вижу, что вы растете сильными, смелыми. Мы со Снеговиком подготовили для вас награды, вот эти медали.

Дед Мороз и Снеговик награждают детей.

Дед Мороз, Снеговик: До свидания, ребята! Пора нам уходить. Садятся в снегоход и уезжают.

Ведущая:

Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит,
Малыши – крепыши не боятся зимней стужи!
Молодцы у нас ребята: сильные, умелые,
Дружные, веселые, быстрые и смелые!

Под звуки марша спускается флаг соревнований, дети уходят.

