

*Архипова Светлана Александровна*

*Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования*

*Центр дополнительного образования «Родник»*

*Город Воронеж*

## КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ ПО ХОРЕОГРАФИИ»

**Цель:** создать условия для само- и взаимообучения воспитанников двух хореографических коллективов с помощью нестандартных методов хореографии.

### **Задачи:**

- укрепление здоровья детей;
- развитие координационных способностей;
- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;
- развитие физических качеств: ловкости, гибкости, силы;
- формирование чувства ритма.

### **Инвентарь:**

- 8 кегель;
- 2 обруча;
- 2 надувных мяча;
- 2 платочка;
- 3 набора карточек для жюри:



1 2

- карточки с буквами и знаками для слов:

Т	А	Н	Е	Ц	!
---	---	---	---	---	---

С	П	О	Р	Т	!
---	---	---	---	---	---

- эмблемы команд (по количеству участников);
- памятные медали;
- фортепиано.

### **Подготовительная работа:**

- подготовка двух команд-участниц;
- изготовление эмблем;
- подготовка спортивного инвентаря;
- подготовка дополнительных материалов:
  - платочки,
  - карточки-буквы и -знаки,
  - карточки для жюри,
  - памятные медали,
  - сладкие призы,
  - стол и стулья для жюри и гостей,
  - шариковые ручки,
  - бланк-протокола соревнований;
- подборка музыкального репертуара;
- приглашение членов жюри;
- приглашение родителей на занятие.

### **Ход занятия.**

**Ведущий.** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые! Сегодня между воспитанниками хореографических объединений «Непоседы» и «Ласточки» мы



проводим соревнования – веселые старты, но не простые, а с элементами хореографии, поэтому участники должны показать свое мастерство и в спортивном, и в танцевальном искусстве!

Итак, наш зал превращается в веселую танцплощадку, где участники будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте и грации!

В соревнованиях участвуют 2 команды по 6 человек. Мы приглашаем команды и готовы с ними познакомиться.

*Под музыку команды выстраиваются на старте и представляются.*

**Ведущий.** Каждая эстафета оценивается по двухбалльной системе жюри, в состав которого входят...

### ***1 эстафета «Разминка».***

Подскоками с высоким подъемом бедра доскакать до обруча, 3 раза прыгнуть через обруч (как со скакалкой) и вернуться обратно подскоками с поворотом 4х4.

**Ведущий.** Слово для оглашения оценок жюри.

### ***2 эстафета «Танец дружбы».***

И.п. – два участника одной команды стоят лицом друг к другу, взявшись за руки «лодочкой», удерживая грудью надувной мячик. Пара участников команды бегут боковым галопом, оббегают кеглю, и также возвращаются обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

**Ведущий.** Слово для оглашения оценок жюри.

### ***3 эстафета «Змейка».***

Каждый участник шагом «бегунок» огибает 4 кегли «змейкой», возвращается обратно по прямой подскоками с поворотом 4х4.

**Ведущий.** Слово для оглашения оценок жюри.

#### ***4 эстафета «Как нам весело кружится».***

Участник продвигается вперед pas chenes (повороты на двух ногах) до кегли и возвращается обратно легким бегом назад (спиной).

**Ведущий.** Слово для оглашения оценок жюри.

#### ***5 эстафета «Танцевальная».***

Шагом «польки» (2 шага) и 4 подскока вокруг себя, участник продвигается вперед до кегли и возвращается обратно шагом «польки» назад (спиной).

#### ***6 эстафета «Веселые платочки».***

Шагом «кадриль» дойти до кегли, остановится, станцевать «ковырялочку» с тройным притопом с двух ног, и вернуться обратно шагом на полупальцах с подъемом бедра, показывая всем свой красивый платочек.

**Ведущий.** Слово для оглашения оценок жюри.

#### ***7 эстафета «Финальная».***

Участнику необходимо «вальсовой» дорожкой дойти до кегли, сделать один поклон зрителям, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно легким бегом на полупальцах.

Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.

Использованные слова:

Т	А	Н	Е	Ц	!
---	---	---	---	---	---

С	П	О	Р	Т	!
---	---	---	---	---	---



**Ведущий.** Пока члены жюри готовятся огласить оценки последней эстафеты и подвести окончательные итоги соревнований, вас приветствуют воспитанники объединений с танцевальными номерами.

*Дети исполняют танцы «Бабочки» и «Мамба».*

**Ведущий.** Слово жюри для подведения итогов соревнования.

*Команды награждаются памятными медалями и сладкими призами.*

**Ведущий.** Вот и подошла к концу наша встреча. Все участники команд показали свои спортивные и танцевальные достижения. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь хореографией и спортом, укрепляйте свое здоровье, развивайте силу и талант! До новых встреч!

