

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ 2011 ГОД

Методика и педагогическая практика

Сергеева Людмила Алексеевна

Муниципальное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №70 г. Краснодара

УРОК- ПРОЕКТ «ДРУЖИ С ВОДОЙ»

Задачи:

- обобщить знания об основных правилах личной гигиены
- развивать умения содержать в порядке свои вещи и одежду
- воспитывать интерес к занятию спортом.

Оборудование:

фотогазета, предметы личной гигиены, магнитофон, костюмы (каратэ, гимнастика)

Ход мероприятия:

1. Вступительное слово учителя.

-Ребята, к нам пришло письмо. Кто сможет его прочитать?

Текст письма:

-Дорогие ребята! Я, Мойдодыр, прошу вас вступить в общество "Друзи с водой !" В него могут войти все дети, которые дружат с мылом и мочалкой, зубной щёткой и пастой, физкультурой и спортом. Для желающих приготовлены задания.

(Выбирают вопросы и отвечают на них)

Вопросы:

1. Почему надо умываться?
 2. Как надо умываться?
 3. Для чего необходимо чистить зубы?
 4. Зачем надо регулярно стричь ногти?
 5. Почему необходима утренняя гимнастика?
 6. Что такое режим дня?
 7. Исполните песню, которая бы подошла к нашему празднику.
- Вы хорошо сдали экзамен. С этого часа вы принимаетесь в общество "Дружи с водой!" (вручаются жетоны)

Входит Мойдодыр:

Здравствуйте, ребята! Вот я и пришёл к вам в гости.

Я - Великий умывальник!

Знаменитый Мойдодыр!

Умывальников начальник

И мочалок командир!

А сейчас мы поговорим о том, что ещё нужно делать, чтобы стать здоровым и сильным. Проведём защиту проектов:

1. "Движение- жизнь"
2. "Друзья Мойдодыра"
3. "Забавные упражнения"
4. Фотовыставка здоровья"

Защита 1 проекта: группа, занимающаяся спортом.

Просыпаюсь рано-рано, Не тянусь.

Я сегодня вместе с мамой поднимусь!

Физзарядка началась, Делай "раз!"

Шире шаг, не отставай! Делай "два!"

Не задерживай, смотри! Делай "три!"

Солнце в окна посмотрело, Хорошо!

Буду смелой, буду сильной. И большой!

Просыпаюсь утром рано, Не тянусь.

Я и завтра

Вместе с мамой поднимусь!

Мойдодыр: Молодцы, ребята!

Входит Айболит: "У человека много помощников для того, чтобы быть опрятным и здоровым. Назовите их. (Дети называют: мыло, зубная щётка и паста, шампунь, мочалка, расчёска, носовой платок, крем для рук и тела)

Защита 2 проекта

Забудь про лень!

Зубная Паста: Чисти зубы каждый день!

(Раздаются шум и крик)

-Пустите меня! Что вам от меня нужно?

Мойдодыр: Ах ты, девочка чумазая! Где ты руки так измазала?

Чёрные ладошки, на локтях дорожки!

Девочка: Я на солнышке лежала.

Руки кверху я держала. Вот они и загорели.

Мойдодыр: Ах ты, девочка чумазая! Где лицо ты так измазала?

Кончик носа чёрный, будто закопчённый!

Девочка: Я на солнышке лежала,

Нос свой кверху держала, вот он и загорел!

Айболит: Ой ли, так ли? Так ли дело было?

Отмоем всё до капли. Ну-ка, дайте мыло!

Мыло, Мочалка: Мы её ототрём!

(Девочка сопротивляется)

Мыло: Громко девочка кричала,

Зубной Порошок: Будь аккуратен,

Как увидела мочалу,

Царапалась как кошка.

Девочка: Не трогайте ладошки. Они не будут белые!

Они же загорелые!

Мочалка: А ладошки-то отмылись!

Девочка: Ой, мой бедный носик мыла не выносит!

Он не будет белый. Он же загорелый!

Мыло: А нос-то отмылся!

Мойдодыр: Вот теперь ты белая, совсем не загорелая.

Все: Это была грязь!

Мойдодыр: Ну, кажется, грязнули другие улизнули!?

Ребята, нет больше здесь грязнуль?

Защита 3 проекта

Айболит: Ребята, необходимо следить за чистотой не только рук, лица, шеи, но и своей одежды.

Эстафета "Чистюли"

2 команды по очереди берут по одному предмету, которые нужны для того, чтобы выглядеть чистым и аккуратным.

(Книга, игрушка, скрепки, будильник, мыло, шампунь, ножницы, зубная щётка и др.,) (всего около 20 предметов)

Защита 4 проекта

Сделаем паузу и проведём конкурс "**Забавные упражнения**"

"Тараканчики"

Опираясь руками и ногами о пол, лицом вверх, попробовать двигаться вперёд, взад.

Мойдодыр: А теперь конкурс загадок!

Гладко, душисто,

Моет чисто! (мыло)

Костяная спинка,

На брюшке щетинка.

По частоколу прыгала

Всю грязь выгнала! (зубная щётка)

Зубаста, а не кусается.

Как она называется? (расчёска)

Я несу в себе водицу,

Нам водица пригодится.

Можно мыться без хлопот

Если есть... (водопровод)

Защита 5 проекта

Посмотрите на нашу фотовыставку. Здесь вы видите, как наши одноклассники выполняют утреннюю гимнастику, занимаются спортом, закаливаются, соблюдают правила личной гигиены, выполняют пальчиковую гимнастику. Всё это способствует тому, чтобы они были веселы и здоровы. Чтобы работа спорилась, было хорошее самочувствие и настроение.

Итог урока.

Ребята, будьте всегда чистыми и аккуратными, дружите с физкультурой и спортом, и тогда вы непременно вырастаете здоровыми людьми!