

*Петрова Лидия Михайловна*

*Государственное автономное образовательное учреждение среднего профессионального образования Тольяттинский техникум технического и художественного образования*

## ПОСЛЕДСТВИЯ ВЛИЯНИЯ АЛКОГОЛЯ, НИКОТИНА, НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ И КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ НА ЧЕЛОВЕКА

«Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом».

Л.А. Толстой, русский писатель.

**Цель урока:** сформировать у учащихся четкие знания о вреде алкоголя, никотина, наркотических веществ и курительных смесей, влияющих на здоровье человека.

### **Задачи:**

1. Развивать мышление, уметь анализировать поступающую информацию, формировать коммуникативные компетенции, воспитывать дружбу, взаимопонимание, коллективизм.

2. Способствовать росту самосознания и развивать умение анализировать собственные поступки.

3. Воспитывать у учащихся здоровый образ жизни.

**Оборудование:** интерактивная доска, проектор, персональный компьютер, ватман (4 штуки), картинки для создания коллажа на тему «Вредные привычки», фломастеры, клей.



**Подготовка:** тема занятия предлагается учащимся заранее. Класс делится на 4 группы. Каждой группе предлагается провести исследование по темам: 1) «Влияние алкоголя на человека»; 2) «Влияние никотина на человека»; 3) «Влияние наркотических веществ на человека»; 4) «Влияние спайса на человека». Подобрать картинки по заданным темам.

### **Ход урока.**

I. Организационный момент.

II. Актуализация знаний:

Индивидуальная работа по карточкам (текстовые задания с предыдущей темы).

- Вам было предложено разделить на группы и провести исследование согласно выбранной темы и составить коллаж.

- Ребята, время выполнения в первом задании 20 минут.

Ребята, не принимающие участие в первом задании в это время, играют в игру «Поле чудес».

III. Викторина «Поле чудес»

- Перед тем как пригласить первую тройку игроков, я расскажу вам некоторые правила игры.

- Правила игры довольно простые: игроки отгадывают отдельные буквы на табло или слово целиком по аналогии с телеигрой «Поле чудес». Если игрок неправильно называет букву, то ход игры переходит к следующему участнику. Игровой стол представляет собой барабан с рулеткой. «П» - приз, за приз предлагается ум – валюта, если игрок выбирает приз, то покидает игру; «Б» - банкрот, все очки сгорают, и ход переходит к другому игроку; «+» - игрок может открыть любую букву в слове; «x2»- удваивание очков, у игрока набранные очки удваиваются.

- А сейчас приглашаем первую тройку игроков.



**Задание 1:** Кому принадлежат следующие слова: «Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации»? (*ответ: Оноре де Бальзак*).

**Задание 2:** Кому принадлежат следующие слова: «Не пейте спиртных напитков, пьющим – яд, окружающим – пытки»? (*ответ: В. Маяковский*)

**Задание 3:** Какое заболевание заключается в отложении в суставах и под кожей кристаллов мочевой кислоты? (*ответ: Подагра*).

**Задание 4:** Кому принадлежат следующие слова: «Вино скотинит и зверит человека, ожесточает его и отвлекает от светлых мыслей, тупит его»? (*ответ: Ф.Г. Достоевский*)

**Задание 5:** При каком заболевании наблюдается нарушение пищеварения, сопровождающееся болями в животе и поносами? (*ответ: Панкреатит*)

**Задание 6:** Кому принадлежат следующие слова: «Опьянение есть добровольное сумасшествие»? (*ответ: Аристотель*)

**Задание 7:** При каком заболевании наблюдается нарушение сна, появление галлюцинаций, снижение работоспособности мозга, дрожание рук и ног, появление холодного пота на ладонях, головная боль, тошнота? (*ответ: белая горячка*)

**Задание 8:** Кому принадлежат следующие слова: «Побороть дурные привычки легче сегодня, чем завтра»? (*ответ: Конфуций*)

Подведение итогов викторины.

IV. Работа по коллажам (сообщение по группам).

- Давайте рассмотрим коллажи, сделанные представителями каждой группы, выслушаем их сообщения.

V. Работа с таблицей 1.

Учащимся предлагается заполнить таблицу 1 в электронном виде.



Таблица 1

Алкоголь		
<p><b>Что это</b></p> <p>Названия: _____</p> <p>Тип: _____</p> <p>Легальность: _____</p>	<p><i>Какие ощущения вызывает</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><i>Как влияет</i></p> <p><i>На разум:</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><i>На тело:</i></p> <p>_____</p>	<p><i>Последствия для здоровья</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><i>Вывод</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p>
Галлюциогены		
<p><b>Что это</b></p> <p>Названия: _____</p> <p>Тип: _____</p> <p>Легальность: _____</p>	<p><i>Какие ощущения вызывает</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><i>Как влияет</i></p> <p><i>На разум:</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><i>На тело:</i></p> <p>_____</p>	<p><i>Последствия для здоровья</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><i>Вывод</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p>
Кокаин		
<p><b>Что это</b></p> <p>Названия: _____</p> <p>Тип: _____</p> <p>Легальность: _____</p>	<p><i>Какие ощущения вызывает</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><i>Как влияет</i></p> <p><i>На разум:</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><i>На тело:</i></p> <p>_____</p>	<p><i>Последствия для здоровья</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><i>Вывод</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p>
Героин		
<p><b>Что это</b></p> <p>Названия: _____</p> <p>Тип: _____</p> <p>Легальность: _____</p>	<p><i>Какие ощущения вызывает</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><i>Как влияет</i></p> <p><i>На разум:</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><i>На тело:</i></p> <p>_____</p>	<p><i>Последствия для здоровья</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><i>Вывод</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p>
Курительные смеси (спайс)		
<p><b>Что это</b></p> <p>Названия: _____</p>	<p><i>Какие ощущения вызывает</i></p> <p>_____</p>	<p><i>Последствия для здоровья</i></p> <p>_____</p>



<b>Тип:</b> _____ <b>Легальность:</b> _____ <b>Другие формы:</b> _____	<p style="text-align: center;"><i>Как влияет</i></p> <p><i>На разум:</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><i>На тело:</i></p> <p>_____</p>	<p style="text-align: center;"><i>Вывод</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p>
--	--	---

Эталон ответа

Таблица 1

Алкоголь		
<p style="text-align: center;"><b>Что это</b></p> <p><b>Названия:</b> этанол, этиловый спирт, водка, вино, пиво.</p> <p><b>Тип:</b> депрессант центральной нервной системы (ЦНС).</p> <p><b>Легальность:</b> легален, закон регулирует лишь порядок потребления и распространения.</p> <p><b>Другие формы:</b> в малых дозах используется в кулинарии и медицине.</p>	<p style="text-align: center;"><i>Какие ощущения вызывает</i></p> <p>Расслабление, эйфория, благодушие, сменяющееся депрессией; гнев, потеря самоконтроля, сонливость. Эффект варьируется в зависимости от индивидуальности, переносимости, дозы.</p> <p style="text-align: center;"><i>Как влияет</i></p> <p><b>На разум:</b> понижает способность мозга контролировать поведение и двигательную активность, (например, вели вы за рулем), улучшает настроение, растормаживает влечения. Впоследствии приводит к изменению личности вплоть до слабоумия (деменции).</p> <p><b>На тело:</b> потеря способности осмысленно двигаться и говорить; вызывает тошноту.</p>	<p style="text-align: center;"><i>Последствия для здоровья</i></p> <p>Потеря памяти. Переохлаждение, поражение печени и почек, желудочнокишечного тракта. Потеря чувствительности к боли, раздражительность, бессонница, социально нежелательное поведение. Поражение головного мозга. Нарушение походки. Истощение запасов витаминов и питательных веществ. Острые и хронические алкогольные психозы.</p> <p style="text-align: center;"><b>Вывод</b></p> <p>Алкоголь - коварный наркотик, незаметно приводящий к алкоголизму, особенно быстро в детском, подростковом и пожилом возрасте.</p>
Галлюциогены		
<p style="text-align: center;"><i>Что это</i></p> <p><b>Названия:</b> каннабис (марихуана), ЛСД, мескалин, метилен диоксиамфетамин (смертельный наркотик), триметаксифетамин - алкалоиды атропина, кетамин</p>	<p style="text-align: center;"><i>Какие ощущения вызывают</i></p> <p>Непредсказуемые изменения настроения, мыслей, восприятия пространства, времени и своего "Я". Разное</p>	<p style="text-align: center;"><i>Последствия для здоровья</i></p> <p>На улицах продается множество галлюциногенов нелегального производства, представляющих</p>

<p>и др.  <b>Тип:</b> галлюциногены, психомиметики, психоделики.  <b>Формы:</b> вещества растительного происхождения, частично или полностью синтетические порошки, растворы, таблетки, ингалянты.  <b>Легальность:</b> нелегальные за исключением медицины</p>	<p>обострение всех чувств с переходом от крайнего возбуждения и наслаждения к беспредельному ужасу.  <b>Как влияют</b>  <b>На разум:</b> распад мыслительного процесса, колебание эмоций, расторможенность влечений  <b>На тело:</b> разлад всех систем, от нарушения сердечного ритма до конвульсий.</p>	<p>непредсказуемый риск. Эффект зависит от индивидуальности, психические и физические реакции предсказать невозможно. У одних это может быть депрессия той или иной степени тяжести, у других - психозы, тянущиеся иногда месяцами и чреватые возвращением вспышек в любое время (яркие зрительные галлюцинации, острый чувственный бред). Смерть может наступить от конвульсий, отравление при передозировке. Дети матерей – наркоманок либо погибают недоношенными (выкидыш) либо рождаются с патологиями.  <b>Вывод.</b>  Все галлюциногены производят непредсказуемое, но всегда негативное действие. Их длительное применение приводит к хроническим психозам.</p>
---	---	---

**Кокаин**

<p style="text-align: center;"><b>Что это</b></p> <p><b>Название:</b>  кокаин, "К", "кок", "снег", "звездная пыль", "драконова перхоть".  <b>Тип:</b> стимулянт ЦНС.  <b>Формы:</b> лист кустарника кока (ритуальная форма); эфирный кристаллический порошок (кокаина гидрохлорид); пары свободного кокаина, водный раствор; кокаин в комбинации с содой или аммиаком - "Г'крэк" или "рок".  <b>Легальность:</b> нелегален, за исключением лицензированного медицинского использования</p>	<p style="text-align: center;"><b>Какие ощущения вызывает</b></p> <p>Оргазмический всплеск, затем - тревога, потеря всякой потребности в пище и сне, болтливость, самоуверенность, ощущение себя несчастным человеком.  <b>Как влияет</b>  <b>На разум:</b> резкая стимуляция, мощная эйфория.  <b>На тело:</b> замедление, затем учащение сердечного ритма, повышение кровяного давления, учащение дыхания, сухость во рту, расширение зрачков, суетливость в движениях.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Последствия для здоровья</b></p> <p>Дрожь, подергивание мышц, аплексические приступы, тревога, навязчивые повторения одних и тех же движений. Паранойя, психоз, нарушение сердечной деятельности, тошнота, рвота. Изменение дыхания, повышение температуры тела, холодный пот, драматический настрой мыслей. Галлюцинации, ощущение ползущих по телу насекомых и другие психотические эффекты. Расстройство сна, разрушение носовых</p>
--	---	---

<p>для местного обезболивания, используется также в коктейле Бромптона для облегчения страданий в конечной стадии рака</p>		<p>тканей, "шприцевые" инфекции (эндокардит, гепатит, СПИД). Смерть от передозировки, комбинации с героином, самоубийства, неадекватного поведения.</p> <p><b>Вывод</b></p> <p>К кокаину привыкают сильнее, чем к любому другому наркотику.</p>
--	--	---

### Героин

<p><b>Что это</b></p> <p>Названия: героин, "пыль", джонка", "смак", мексиканская глина", черный деготь".</p> <p><b>Тип:</b> полисинтетический, купирующий боль наркоик, опиат.</p> <p><b>Формы:</b> белоснежный кристаллический порошок, растворимый в воде и горький на вкус.</p> <p><b>Легальность:</b> в России нелегален без каких-либо исключений. В некоторых других странах используется для снятия болей на последних стадиях рака.</p>	<p><b>Какие ощущения вызывает</b></p> <p>Эйфорией, а затем - сонливостью, пассивностью, утратой способности концентрироваться на чем-либо, потерей аппетита, замедлением дыхания, усилением мочеотделения, тошнотой, рвотой, понижением температуры тела, потливостью.</p> <p><b>Как влияет</b></p> <p>На разум: преобразуется в морфин и подавляет ЦНС; подавляет болевую чувствительность и провоцирует раздражительность.</p> <p>На тело: воздействует на гастроинтестинальную и дыхательную системы, вызывая запоры и замедление дыхания.</p>	<p><b>Последствия для здоровья</b></p> <p>Сонливость может прогрессировать вплоть до комы.</p> <p>Нарушение сердечного и дыхательного ритма, замедление его, что может привести к кислородному голоданию и поражению мозга. "Шприцевые" инфекции могут привести к закупорке вен, гепатиту, эндокардиту или СПИДу. Передозировка или употребление некачественного уличного героина может привести к смерти. Зависимость формируется даже при употреблении малых доз, так как они вызывают привыкание и потребность в увеличении дозы. Воздержание уменьшает привыкание, но лишь на короткое время. Отказ от героина приводит к депрессии, бессоннице, потере аппетита, беспокойству и раздражительному состоянию, страстному стремлению к наркотику и укреплению психологической и физической зависимости от него.</p>
---	---	---

		<b>Вывод.</b> Тяжелая физическая зависимость появляется после 2-4 внутривенных инъекций
<b>Курительные смеси (спайс)</b>		
<p><b>Что это</b> <b>Название</b> spice siven, spice gold, spice diamond. <b>Тип:</b> галлюциногены, психомиметики, психоделики. <b>Форма:</b> вещества растительного происхождения, или вещества растительного происхождения, обработанные химическими веществами каннабиноидами. <b>Легальность:</b> в России нелегален без каких-либо исключений.</p>	<p><b>Какие ощущения вызывает</b> Непредсказуемые изменения настроения, мыслей. Разное обострение всех чувств с переходом от крайнего возбуждения и наслаждения к беспредельному ужасу, ощущение эйфории и эмоциональный подъем. <b>Как влияет</b> На разум: сверхстимуляция ЦНС; развитие депрессивных мыслей и состояний, появление суицидных мыслей На тело: Влияние на сердечнососудистую систему, резкое повышение артериального давления, спазм сосудов, повышенная двигательная активность, вплоть до акостизии или наоборот, заторможенность, нарушении координации.</p>	<p><b>Последствия для здоровья</b> Появление слуховых и зрительных галлюцинации, шизефриничнских расстройств, психическая зависимость, тревога и беспокойство, панические припадки, нарушение со с стороны эмоциональной сфера, постоянное возбуждение или тоскливое настроение, резкая смена настроения в течении короткого времени без повода к этому. головная боль, гиперемия глаз, рвота. <b>Вывод.</b> Производят непредсказуемое, но всегда негативное действие. Их длительное применение приводит к хроническим психозам или смерти.</p>

VI. Подведение итогов урока (комментирование оценок)

VII. Задание на дом: подобрать пословицы, поговорки о вреде курения, алкоголя.



Список литературы:

1. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний. Спаси и сохрани: Учеб.пособие для учащихся 9-11 классов общеобр.учр.и препод.-орг.курса «ОБЖ». – М.: ООО «Издательство АСТ», 2000 – 4 с.: ил.

2. Ягодинский В.Н. Школьнику о вреде никотина и алкоголя: Кн.для учащихся. – 2-е изд., перераб.-М.: Просвещение, 1986. – 96 с.

Интернет-ресурс:

1. Федеральный центр информационных образовательных ресурсов. Каталог //Режим доступа: <http://fcior.edu.ru/>

2. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» // Режим доступа: <http://festival.1september.ru/>

