

**XII Всероссийский фестиваль методических разработок
"Конспект урока"**

Киселёва Эльвира Асгатовна

Маслыгина Наталия Борисовна

Государственное бюджетное

профессиональное образовательное учреждение Калужской области

Калужский транспортно-технологический техникум имени А.Т. Карпова

Калужская область, город Калуга

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ПО ПРОВЕДЕНИЮ КРУГЛОГО СТОЛА:
ОСТОРОЖНО, СПИД!**

Цель круглого стола:

Повышение уровня знаний по проблеме ВИЧ/СПИД.

Задачи:

1. Выяснить и проконтролировать исходный уровень знаний обучающихся по проблеме ВИЧ/СПИД;
2. Познакомить обучающихся с проблемой ВИЧ, СПИД;
3. Дать элементарное представление о путях передачи ВИЧ, профилактике СПИДа;
4. Сформировать толерантное отношение к больным СПИДом и к ВИЧ-инфицированным.

Ход мероприятия:

1. Вступление (Слова лектора)

Уважаемые студенты! Сегодня речь пойдет о глобальной проблеме нашей современности и имеющей катастрофические последствия для всего человечества, о СПИДе. Мы живем в век перенасыщения информацией, развития инновационных технологий, повсеместного использования гаджетов, компьютеров, планшетов, смартфонов. Безусловно, они упрощают нашу жизнь,



делают ее более комфортной, но не могут ответить на животрепещущие и элементарные вопросы: Как продлить жизнь? Как не стать равнодушным, если кто-то из наших знакомых попал в беду, заболел каким – либо инфекционным заболеванием? Как смириться с потерей любимого человека, умершего от СПИДа? Что нужно предпринимать, чтобы не заболеть?

Здоровье остается величайшей человеческой ценностью. Но почему же тогда мы не бережем его, относимся к нему небрежно, растрачиваем его по пустякам, как будто бы нам отмерено не 70-80 лет, а 400. Так уж устроен человек, он думает и уверен, что никакая серьезная проблема или болезнь не коснется его своим «крылом», ведь –это же я, ничто не должно случиться. Но жизнь жестока и беспощадна во многих ее проявлениях. Поэтому нужно быть осторожным, просчитывать каждый свой шаг, каждое свое действие, быть наблюдательным, грамотным во многих сферах жизни и, прежде всего, в вопросах сохранения своего здоровья. Только здоровый человек может быть деятельным, творческим, конкурентно способным в условиях нашего изменяющегося мира, только здоровый человек может вырастить своих детей счастливыми, позаботиться о своих стареющих родителях, сделать свою жизнь полноценной, яркой, красивой, стать активным участником в деле процветания своей родной страны.

Потерянное здоровье нельзя возместить деньгами, материальными благами и даже любовью преданных нам людей, которых мы заставляем страдать, переживать за нас, и, которые, в свою очередь, также могут заболеть. И эта «цепочка» печальных событий бесконечна... Мы призываем вас беречь, укреплять свое здоровье, преумножать его, что возможно только при здоровом образе жизни. Выбор за вами. А мы поможем вам ответить на актуальные вопросы: Что же такое СПИД? Чем отличается СПИД от ВИЧ?

Как не заразиться, чего остерегаться?



(Лектор расшифровывает слово СПИД)

С – синдром;

П – приобретённого

И – иммуно-

Д – дефицита

СПИД – это болезнь с летальным (смертельным) исходом, характеризующаяся снижением защитных сил организма до критического уровня и сопровождающееся тяжёлым поражением органов и систем. Болезнь вызывается микроскопическим организмом – вирусом, так называемым ВИЧ.

(Лектор расшифровывает слово ВИЧ)

В-вирус

И-иммунодефицита

Ч-человека

ВИЧ передаётся только от человека к человеку тремя путями:

1. гематогенным, то есть через кровь; а также через другие биологические жидкости человеческого организма: сперму, вагинальный секрет и грудное молоко;
2. половым, то есть посредством сексуального контакта между людьми;
3. внутриутробным, когда мать передаёт вирус плоду.

СПИД – это болезнь, которая является неизлечимой. Еще ни один ученый не изобрел панацею в борьбе с этим коварным и беспощадным противником.

Любой медик скажет нам, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Поэтому особенно подробно остановимся на профилактике данного заболевания.

Профилактика – это правила поведения, комплекс мероприятий, направленных на предупреждение какой-либо болезни. Каждому человеку



XII Всероссийский фестиваль методических разработок "Конспект урока"

необходимо соблюдать личную гигиену. Во время пребывания на улице ни в коем случае не брать в руки шприцы, иглы, ножи, так как они могут быть инфицированы ВИЧ. Если вы видите, что у вашего однокурсника кровотечение, немедленно позвоните куратора, преподавателя, медицинского работника или родителей для оказания первой помощи.

Невежественные люди нетерпимо и настороженно относятся к больным СПИДом, а это уже само по себе является дискриминацией. Толерантное отношение к больным, инвалидам формирует гуманное общество. Но нельзя быть неграмотным в вопросах путей передачи ВИЧ и профилактики СПИДа. Этой болезнью нельзя заразиться, сидя за партой, играя, пользуясь одними и теми же учебниками, купаясь в бассейне, находясь в одном транспорте с детьми, заболевшими больным СПИДом.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. В этот день во всём мире проводятся классные часы, чтобы данная проблема не оставила никого равнодушным.

Проведение викторины (лектор)

Презентация (лектор) <http://www.school1-sozonov.ru/content/metodicheskie-materialy-po-zdorovesberezeniyu>

2-й преподаватель. ВИЧ был открыт французскими и американскими учёными. Этот вирус размножается внутри клеток заражённого человека, под его влиянием клетки, которые отвечают за иммунитет, лимфоциты разрушаются и, в конечном итоге, погибают, что влечет за собой гибель всего человеческого организма.

Ведущий проводит игру «Цепная реакция»

Цель: показать обучающимся, что каждый может оказаться в зоне риска.

Для проведения этой игры ведущий просит обучающихся занять места на стульях. «А теперь давайте представим, что вас, молодых людей, совершенно



XII Всероссийский фестиваль методических разработок "Конспект урока"

не волнуют вопросы распространения ВИЧ- инфекции. Все вы думаете – СПИД – это где-то там, далеко, нас эта проблема не коснётся. Эта игра поможет нам реально познакомиться с факторами стремительного распространения ВИЧ – инфекции, если о ней не задумываться.

Условия игры.

Участники рассаживаются по кругу. Ведущий раздаёт карточки и просит участников рассмотреть их так, чтобы не видели соседи. Представьте, что вы – жители города А. Любой город живёт своей жизнью – есть день и ночь. Днём всё спокойно, а ночью на город спускаются тёмные силы, которые пытаются захватить власть. Это так называемые «вирусы». Вы получили карточки с названием вашей роли. Среди вас есть мирные жители, которые днём трудятся, а ночью отдыхают, есть один «вирус», который днём якобы тоже трудится, а ночью выходит на охоту и заражает одного гражданина, который становится носителем вируса, и уже следующей ночью может заразить другого. Вы граждане города Н. Вы отработали день и засыпаете. Все закройте глаза. Открывает глаза «вирус» и показывает одного человека, который окажется заражённым этой ночью. Город просыпается. Все открывают глаза. Сегодня ночью был заражён один житель города Н путём переливания крови.

2 КРУГ. Снова на город опустилась ночь. Все закройте глаза. Затем просыпается «вирус» и «носитель вируса». Каждый из них заражает по одному человеку. Город просыпается. Все открывают глаза. Сегодня ночью было инфицировано два человека путём кормления грудным молоком больной матерью и путём нанесения татуировки.

3 И 4 КРУГ ПОВТОРЯЕТСЯ ПО АНАЛОГИИ. Игра заканчивается в тот момент, когда количество носителей вируса превысило количество оставшихся неинфицированных мирных жителей. По окончании игры учитель выстраивает пирамиду из «носителей вируса».



ИТОГ. – За время игры обучающиеся знакомятся с основными путями передачи инфекции и её распространения. В начале игры у нас был заражён один человек. Видим наглядно, сколько человек было заражено за три ночи. Количество говорит о скорости распространения ВИЧ-инфекции.

Просмотр фильма <https://www.youtube.com/watch>

1 волонтер

Нависла над Землёй угроза

У всей планеты новая беда.

Ведь СПИД родился на земле

– Болезнь, пришедшая извне.

2 волонтер

Каждый в ответе за жизнь на планете

Правители, старцы, наивные дети...

Свои у нас цели, и вкусы, и взгляды

На слёзы и радость, на смерть и награды.

Но всё же есть качество, в чём мы едины,

В оценке которого нет середины.

Все в качестве этом равны меж собою,

Поэтому, может не ценим порою

То, что дала нам с рождением мать,

Что жизнью зовём и должны сохранять

–Свою и чужую!

Преподаватели. Ленточка цвета крови, свёрнутая петелькой, присутствует на эмблемах всех организаций, связанных с эпидемией ВИЧ/СПИД. Всем участникам нашего классного часа мы хотим вручить такие же ленточки. В память умерших от СПИДа мы зажжём свечу и почтим минутой молчания.



ХII Всероссийский фестиваль методических разработок
"Конспект урока"

Используемая литература:

1. Домашний доктор. Составители сборника: Редакторы –В.Ф.Тулянкина, Т.И. Тулянкина, АОЗТ «Паритет»,ООО «Репер ВТ»,2000 год.