

Рябова Александра Сергеевна

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Начальная общеобразовательная школа № 3»

г. Коркино, Челябинская область

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ «ПРЕДНОВОГОДНИЕ СОСТЯЗАНИЯ!»

Цели и задачи: укрепление здоровья учащихся, привлечение детей к занятиям физической культуры и спортом, повышение эмоционального настроения у детей.

Пособие: стойки, мешки, кубики, волейбольный мяч, кегли, рукавички, обручи, скамейки, снежки (из бумаги), сотовый телефон.

Место проведения: спортивный зал

Составила сценарий : Рябова А.С. (учитель физической культуры)

№	Чуть задания	Содержание	Дозировка	Пояснение
1	Вводная	<p>Здравствуйте ребята! Сегодня мы проводим подвижные игры «Предновогодние состязания!» Скажите, какие физические качества вы знаете?</p> <p><i>Есть одна игра для вас, Я начну ее сейчас, я начну, вы продолжайте - хором дружно отвечайте.</i></p> <p>Промчалось солнечное лето, и белым снегом все одето. Явилась в ости к нам сама Раскрасавица ... (Зима).</p> <p>Итак, мы отправляемся в волшебное путешествие, впереди нас ждет много испытаний.</p>		Дети называют физические качества
		Ходьба в колонне по одному		Следить за



		<p>Медленный бег -с высоким подниманием бедра -за хлест голени назад. Без задание. Быстрая ходьба В медленном темпе. Перестроение в 3 колонны.</p>		<p>дыханием. Каждый ребенок берет с корзины снежок</p>
		<p>И.п.: осн. Стойка – переключивание снежка в другую руку над головой; 1 руки вверх, 2 руки в стороны. И.п. стоя ноги врозь – 1 – наклон вперед вниз, положить снежок на пол. 2 – вернуться в и.п., 3- наклон взять снежок другой рукой, 4- вернуться в и.п. И.п.: стоя ноги прямые, руки в стороны – 1-подъем ноги, переложить снежок в другую руку, 2- вернуться в и.п. И.п.: основная стойка. Положить снежок на пол. Прыжки через снежок вперед – назад. Прыжки через снежок влево – вправо Упражнения на дыхания.</p>	<p>60 сек. 6-8раз 6-8 раз 6-8 раз</p>	<p>Следить за правильным выполнением упр.</p>
2	Основная часть.	<p>Мы разделились с вами на две команды: зеленые и желтые И дошли мы с вами до первого испытания, 1- <i>но что бы начать скажите какой символ у нового года? (Ёлка)</i></p>		<p>Дети садятся на скамейки как на большие сани друг за другом. Бег до стой, на которые надета ёлка из бумаги, и обратно. Чья команда выигрывает, ей вешается на елочку игрушка.</p>
		<p><i>2- приходил к нам Дед Мороз и оставил свой тяжелый мешок, который очень трудно таскать, а мы сейчас покажем, с какой легкостью ребята могут перенести мешок с подарками.</i></p>		<p>Первый участник добегают до обруча, лежащего на полу, высыпает из мешка кубики, кегли в обруч, возвращается к команде, передает мешок следующему</p>



				участнику. Второй участник собирает кубики и кегли, передает следующему и т.д.
		3- <i>дошли мы до 3 испытания. Белей любого мела И легче, чем пушинка, на варежку мне села Узорная(снежинка) снежинки</i>		«снежок» скомканная бумага, метко попасть в корзину. Кто больше попадет та команда и выиграла.
		4- <i>Едва повеяло зимой – Они всегда со мной. Согреют две сестрички, зовут их... (рукавички)</i>		Первый участник надевает рукавички бежит до ёлки и обратно. Снимает их и передает следующему. Выигрывает та команда кто быстрее прибежит к финишу.
		5- <i>снежный ком</i>		Участники перекатывают «снежный ком», то есть волейбольный мяч. До стойки и обратно.
		6- <i>сотовый телефон</i>		На противоположной стороне спортивного зала стоит стул, на котором лежит сотовый телефон. По сигналу первый участник бежит к телефону берет в руку и громко говорит «С Новым Годом!». И бежит обратно и так все ребята с команды. Выигрывает та команда, которая сделает правильно задание и прибежит первая на финиш.
		Подвижная игра «Перестрелка»	4-5 раза	Дети так же делятся на две команды. В



				каждой команде равное количество снежков. По сигналу дети начинают перекидывать снежки на половину соперников до сигнала. Как только сигнал прозвучал, дети собирают снежки на своей половине, идет подсчет снежков. В чьей команде меньше снежков та команда выигрывает
		Подвижная игра «снежная королева»	3-4 раза	
3	Заключительная часть	<p>Дети садятся на скамейки закрывают глаза. Представьте самый лучший для вас подарок на новый год.</p> <p>Подведение итогов праздника</p> <p>Награждение всех детей медалями Выигравшей команде медали за первое место, другой медальки с символом нового года.</p> <p>Построение в колонну по одному. В нашем зале стало тихо, Тает быстро время чудес. До свидания, любимые наши конкурсы, до свидания. До новых встреч! Уход из зала.</p>		Дети представляют подарок, не говоря его вслух. Учитель подходит к любому ребенку, кладет на плече руку, и ребенок вслух говорит, что он хочет на новый год, не открывая глаза.

