

Шобухова Елена Валерьевна

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка - детский сад №12» города Магнитогорска

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ «КАК ОКАЗАТЬ ЗНАКИ ВНИМАНИЯ РЕБЕНКУ»

Уделить внимание - значит проявить заботу, окружить вниманием, позаботиться.

Знаки внимания могут быть невербальными и вербальными.

Невербальные знаки внимания

- *Тактильный контакт.*

Для младенца важно быть у мамы на руках (или у взрослого, который ее замещает). Дошкольника тоже можно брать на колени, обнимать, гладить. Можно просто посидеть рядышком, похлопать по плечу, и т.п. Исследователи утверждают, что любому человеку необходимы 8 объятий в день.

- *Контакт глаз.*

При разговоре с ребенком смотрите ему прямо в глаза.

- *«Пристальное внимание»*

(Термин ввел Р.Кэмпбелл). Неважно, чем вы занимаетесь вместе - играете, разговариваете, главное - вы целиком заняты только ребенком.

- *Совместная деятельность.*

Не только ребенка с вами, но и ваша с ребенком (т.е. ваше участие в деятельности по его инициативе – в игре, и т.п.).



- И чаще улыбайтесь ребенку! Просто так! Вербальные знаки внимания (это не просто разговор, вербальные знаки внимания бывают разные):

- Ваш разговор с ребенком (плюс контакт глаз и ваше эмоциональное сопереживание). Разговаривайте с ребенком не «сверху вниз», а «на одном уровне».

- Ваш положительный отзыв о ребенке (о его присутствии, о его деятельности, и т.п.). - "Как я рада, что ты мне помог!".

- Ваше положительное мнение о его образе (внешности, и т.п.), иначе у него складывается впечатление, что "его не замечают".

- Ваш косвенный положительный отзыв о ребенке. Лучшая похвала именно косвенная (вы рассказываете кому-то о ребенке, "уверенные", что ребенок вас не слышит). И то, что ребенок «случайно» услышит, повлияет на него гораздо сильнее.

- Рассказы о вашей жизни: Ведь если вы рассказываете о своей жизни то, что ребенку может быть интересно (ему и правда страшно любопытно!), то и он вам будет рассказывать о своих впечатлениях. Если вы не проводите изо дня в день эту кропотливую работу, тогда не стоит удивляться, что ребенок не рассказывает о своих переживаниях.

И, главное: хотя бы раз в день говорите ребенку, что он любим вами! Разумеется, дети жаждут внимания постоянно, а не в специально отведенное время. И они располагаются на верху шкалы приоритетов педагога. Если вы устали, обеспечьте невербальные контакты. Этот день никогда не повторится в жизни ребенка. И только от вас зависит – останется ли он в памяти, как день, проведенный **вместе** с вами, или только рядом с вами.

