

*Линёва Анастасия Игоревна*

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №37 «Белочка», п. Вулканный, Камчатский край*

## **ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРЕЕМСТВЕННОСТИ В ОЗДОРОВЛЕНИИ И ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

Главными воспитателями ребенка являются родители. От того, как правильно организован режим дня ребенка, какое внимание уделяют родители здоровью ребенка, зависит его настроение, состояние физического комфорта. Здоровый образ жизни ребенка, к которому его приучают в образовательном учреждении, может или находить каждодневную поддержку дома, и тогда закрепляться, или не находить, и тогда полученная информация будет лишней и тягостной для ребенка.



Информационно-просветительская деятельность выражается в формировании у родителей здорового образа жизни, как ценности, а так же в знакомстве родителей с различными формами работы по физическому воспитанию в дошкольном учреждении. Информирование о состоянии здоровья и физическом

развитии, об уровне двигательной подготовленности их ребёнка, привлечении родителей к участию в различных формах совместной деятельности: физкультурных досугах и праздниках.

В целях сотрудничества с родителями по формированию здорового образа жизни у детей нами разработана система мероприятий, к которым относятся:

- родительские собрания;
- консультации;
- конкурсы;
- спортивные праздники;
- праздники здоровья;
- папки-передвижки;
- беседы;
- личный пример педагогов;
- нетрадиционные формы работы с родителями;
- практические показы (практикумы);

***Мероприятия, проводимые для обеспечения преемственности***

Месяц	Форма организации, тема и цель		
	2012 - 2013 учебный год	2013 – 2014 учебный год	2014 – 2015 учебный год
Сентябрь	1. Анкетирование «А Ваш образ жизни здоровый?» 2. Папка – передвижка «Что нужно знать об иммунитете»	1. Анкетирование «Какую роль в Вашей семье занимает спорт?» 2. Консультация «Вид спорта по типу характера»	1. Анкетирование «О здоровье всерьёз!» 2. Консультация «Родители – лучший пример для детей или как приучить ребенка к зарядке»



Октябрь	<p>1. Краткосрочный проект «Здоровейка»</p> <p>2. Папка – передвижка «Что такое Здоровьесбережение?»»</p>	<p>1. Консультация с элементами практикума "Игры на формирование правильной осанки"</p> <p>2. Папка – передвижка «Сиди, малыш, правильно!»</p>	<p>1. Информационный стенд "Нетрадиционные способы оздоровления"</p> <p>2. Папка-передвижка «О закаливании»</p>
Ноябрь	<p>1. Родительское собрание «Здоровый образ жизни в семье и ДОУ» (с участие специалистов ДОУ)</p> <p>2. Буклеты «Рекомендации специалистов»</p>	<p>1. Родительская конференция</p> <p>2. Оформление материалов конференции в общую папку, подведение итогов</p> <p>3. Папка – передвижка «Как научить ребенка расчесываться?»</p>	<p>1. Родительское собрание «Нетрадиционное оборудование для занятий физкультурой дома»</p> <p>2. Конкурс на самое оригинальное и полезное оборудование «Здоровье своими руками»</p>
Декабрь	<p>1. Консультация «Утренняя гимнастика и бодрящая гимнастика»</p> <p>2. Изготовление «дорожек здоровья» для бодрящей гимнастики после сна.</p>	<p>1. Дискуссия "Детский сад в сохранении и укреплении здоровья детей"</p> <p>2. Оформление материалов</p> <p>3. Папка – передвижка «Шесть родительских заблуждений о морозной погоде»</p>	<p>1. Круглый стол «Актуальность проблемы плоскостопия»</p> <p>2. Практикум "Оздоровительно-развивающие игры при плоскостопии"</p>
Январь	<p>1. Олимпийская неделя (помощь в организации игр на свежем воздухе)</p> <p>2. Папка – передвижка «Зимние травмы»</p>	<p>1. Олимпийская неделя (конкурс на самую оригинальна эмблему).</p> <p>2. Организация совместной деятельности по оформлению участка зимними постройками «Снежный городок».</p>	<p>1. Олимпийская неделя (выставка рисунков «Мы со спортом очень дружим!»)</p> <p>2. Конкурс на самый лучший снежный лабиринт</p>



Февраль	1. Беседа «О пользе чеснока» 2. Папка – передвижка «Зимний рацион детей»	1. Досуговое мероприятие к Дню Защитника 2. Папка – передвижка «Что такое правильное питание?»	1. Досуговое мероприятие к Дню Защитника Отечества 2. Папка – передвижка «Полезный продукт»
Март	1. Консультация «Инновационные подходы в организации физкультурно-оздоровительной работы в детском саду» 2. Папка – передвижка «Весенние игры для детей»	1. Консультация «Воспитание навыков здорового образа жизни» 2. Папка – передвижка «Личная гигиена дошкольника»	1. Круглый стол - обсуждение «О вреде и пользе телевизора» 2. Папка – передвижка «Дошкольник и телевизор»
Апрель	1. Участие в ежегодном проекте «Огород на окошке» (посадка лука) 2. Конкурс спортивного оборудования своими руками «Для космонавта!»	1. Участие в ежегодном проекте «Огород на окошке» (посадка зеленого салата, укропа) 2. Спортивный досуг «Космическое путешествие»	1. Участие в ежегодном проекте «Огород на окошке» (посадка цветов - бархатцев) 2. Спортивное соревнование «Папа, мама, я – спортивная семья!»
Май	Родительское собрание-Подготовка участка к летнему периоду. 2. Консультация «Лето и безопасность наших детей»	Родительское собрание «Как помочь малышу отдохнуть» 2. Консультация «Об отдыхе у моря...»	Итоговое родительское собрание «Мы за ЗОЖ!» 2. Консультация «Как провести каникулы будущему первокласснику?»

