

Краева Наталья Леонидовна

Муниципальное бюджетное общеобразовательное

учреждение средняя общеобразовательная школа №21

городского округа г. Шарья

СПОРТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК «МАМА, ПАПА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»

Участники: обучающиеся 2-3 классов, папы, мамы, братья.

Ведущий:- Очень здорово, когда дома: мама, папа, я.

Вместе можно поиграть, песню спеть, порисовать.

Вместе выучить урок. Мамин вкусный съесть пирог.

Можно в парке погулять, мячик вместе погонять.

На стадион пойти, в кино. И куда нам всё равно.

Лишь была бы вместе вся наша дружная семья.

- Родной дом, родные люди, родная семья. Что может быть дороже семьи? Это самое бесценное, что мы имеем. Отсюда идут тепло и покой, уверенность и счастье. А чем крепка, бывает семья? Любовью и уважением друг к другу, взаимопониманием, заботой друг о друге, семейными традициями и совместными праздниками. Сегодня мы предлагаем вам вместе провести время и принять участие в спортивно-развлекательном празднике «Мама, папа, я - счастливая семья».

- Итак, на старт приглашаются две команды, поприветствуем их.

(Звучит спортивный марш)

- Наши соревнования пройдут под строгим и справедливым взором жюри в лице завуча по УВР завуча по ВР.



И первое задание для наших участников:

«Представление команд»

Капитан I команды:- наша команда!

-«Дружба»

- наш девиз!

-«За нами дружба и успех, мы победим сегодня всех!»

Капитан II команды:- наша команда!

-«Улыбка»

- наш девиз!

-«Жить без улыбки - просто ошибка,
да здравствует смех и улыбка!»

«Пирог для бабушки»

Родители играют роль мамы и бабушки. «Мама» выдаёт «пирожок» (резиновый мяч) первому участнику. Участник, пробежав до поворотной отметки, отдаёт пирожок бабушке, возвращается к команде и передаёт эстафету касанием рук следующему участнику.

«Лабиринт»

Родители встают на дистанцию с двумя обручами. Участники по очереди пролезают через обручи зигзагом, как по лабиринту, передавая эстафету друг другу касанием руки.

«Золушка»

Первый участник бежит с ведёрком наполненным «мусором» (теннисные мячи) до поворотной отметки, где на полу лежит обруч. Его задача аккуратно высыпать мусор в середину обруча. Вернувшись к своей команде, участник передаёт ведёрко следующему. Второй участник, пробежав до обруча, должен собрать весь мусор в ведёрко и вернуться к команде.

Ведущий: - Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.



Семья – это важно!
Семья – это сложно!
Но счастливо жить одному невозможно!
Всегда будьте вместе, любовь берегите,
Обиды и ссоры подальше гоните,

Игра со зрителями: « Мы с тобой одна семья»

(Зрители повторяют слова и движения за ведущим).

Мы с тобой - одна семья: я, ты, он, она. Обними соседа справа, обними соседа слева. Мы с тобой - друзья. Мы с тобой одна семья: я, ты, он, она. Пощекочи соседа справа, пощекочи соседа слева. Мы с тобой - друзья. Мы с тобой одна семья: я, ты, он, она. Ты погладь соседа справа, ты погладь соседа слева. Мы с тобой – друзья.

«Полоса препятствий»

Эстафета состоит из элементов спортивного инвентаря: гимнастическая скамейка, гимнастический мат, арка, гимнастические палки, стойки. Первый участник пробегает по скамейке, делает кувырок, проползает под аркой, бежит между стойками, возвращается к команде и касанием руки передаёт эстафету следующему участнику.

«Прокати!»

Первый участник доезжает на самокате до поворотной отметки и обратно между стойками, затем передаёт самокат следующему участнику и т.д... Родители помогают и страхуют детей.

«Прогулка»

На линии поворотной отметки стоят родители и по одному ребёнку, которого надо одеть на «прогулку». Первые участники стартуют, прихватив из коробки один элемент одежды. Отдают родителям и возвращаются назад. После того, как родители надели одежду на ребёнка, стартует следующий участник.



Конечный итог: ребёнок должен быть одет в куртку, каску, шарф, боксёрские перчатки, лыжные ботинки и огромные штаны, солнечные очки.

«Семейный обед»

На поворотной отметке, на стуле, сидят родители с завязанными глазами и с тарелкой тёртой моркови. Они должны, каждого участника добежавшего до них, накормить морковкой. Количество ложек выдаётся по количеству участников.

Ведущий:- Пока жюри подводит итоги наших состязаний мы вместе с вами споём песню «Вместе дружная семья».

(Подведение итогов, награждение участников грамотами и призами)

Ведущий:- Провели мы состязанья и желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять, мышцы крепче накачать.

Мамам, папам мы желаем не стареть и не болеть.

Больше спортом заниматься, чувство юмора иметь.

Но настал момент прощанья, будет краткой наша речь.

Говорим мы: «До свиданья! До счастливых новых встреч!»

