

ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ, 2014 ГОД

Методика и педагогическая практика

Копылова Лена Власьевна

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Высшая школа музыки Республики Саха (Якутия) (институт) имени В. А. Босикова»

СЦЕНАРИЙ ИНСЦЕНИРОВКИ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ «ДОКТОР АЙБОЛИТ»

Цель: Формирование здорового образа жизни у младших школьников и расширение знаний о путях сохранения своего здоровья.

Задачи:

- Привлечь внимание школьников к проблеме здоровья;
- Формировать знания о здоровом образе жизни;
- Воспитывать культуру здорового образа жизни.

Оборудование

- Презентация;
- Музыка для заставки;
- Музыка для разминки-зарядки;
- Теремок;
- Костюмы зверей.

Ход инсценировки:

На поляне стоит теремок, звучит музыка, входит Айболит.



Айболит:

Стоит в поле теремок, теремок
Он не низок не высок, не высок.
Кто, кто в теремочке живёт?
Кто, кто в не высоком живёт?
Под музыку выбегают зверюшки

Все по очереди:

Я мышка – норушка,
Я лягушка – квакушка,
Я зайчик – побегайчик,
Я лисичка – сестричка,
А я волчище – серый хвостиче!

Айболит:

Ну и как живёте?
Как животик?
Не болит ли голова?

Все по очереди:

Ой, ой, ой! У нас хондроз,
Авитаминоз,
Спину ломит,
Голова болит
И горлышко болит!
А мы хотим быть сильными, смелыми,
Здоровыми и Загорелыми!!!

Айболит:

Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься,



Заниматься надо вам!

Звучит музыка. Все звери выполняют зарядку (движения по музыку)

Лисичка:

И мы уже сегодня

Сильнее, чем вчера!

Все:

Физкульт – УРА!

Физкульт – УРА!

Физкульт – УРА!

Айболит:

Дорогие мои звери!

На последок вас прошу

Мойте чаще, мойте чище

Ваши руки и лицо.

Нужно мыться непременно

Утром, вечером и днём –

Перед каждою едою,

После сна и перед сном!

Все:

Обещаем не лениться

Непременно будем мыться,

Закаляться, умываться

Физкультурой заниматься!!!

Поклон, уход под музыку

За основу взяты книги:

1. Русская народная сказка «Теремок».

2. С. Михалков из Тувима «Письмо ко всем детям по одному очень важному делу».

